

# Programmvorstellung "be focused"

Wenn der Fokus fehlt oder im Alltagstrubel untergeht, ist es wie Rudern mit nur einem Paddel. Wir drehen uns im Kreis und kommen nicht ans Ziel - obwohl wir uns noch so anstrengen.



Dieses Programm soll:

- mentale und geistige Konzentration fördern
- die Aura und Gedanken klären
- uns erden um uns wieder neu auszurichten
- unser Bioenergetisches Feld zusätzlich durch Solfeggio und Nogier Frequenzen harmonisieren.

PROGRAMM BESTELLUNG  
[INFO@FREQUENZQUELLE.DE](mailto:INFO@FREQUENZQUELLE.DE)