

Auswertung Fibromyalgie – Healy Projekt



Teilnehmerinnen: 11 (aus dem Selbsthilfeverein für Fibromyalgie Bayern)

Zeitraumen: 1 Woche (28.06. – 04.07.2021)



Zusammenfassung Healy - Projekt:

Bei allen Teilnehmerinnen gibt es eine klinische Diagnose für Fibromyalgie.

Jede Teilnehmerin erhielt einen Healy um zu fühlen / spüren / erleben, ob durch Frequenzen und Mikrostrom binnen **einer Woche** eine Veränderung / Verbesserung der Beschwerden erreicht werden kann.

Wir freuen uns sehr dass...



- ... sich der Healy bei 100 % der Teilnehmerinnen gut in den Alltag integrieren lies 😊
- ... 73 % der Teilnehmerinnen die Handhabung mit dem Healy als sehr gut bewerten 😊
- ... 100 % der Teilnehmerinnen die Experience E-Mails als hilfreich bewerten 😊
- ... sich bei 64 % der Teilnehmerinnen nach einer Woche das Befinden verbessert hat 😊

Weiterhin freuen wir uns sehr über folgende Rückmeldungen:

- Gutes Gefühl was für sich getan zu haben
- Ich hatte mehr Energie
- Meine Konzentration hat sich verbessert
- Tolles Projekt – super Betreuung
- Teilweise Verlängerung der Testwoche



Unser Fazit:
!!Da hat sich einiges getan!!



Das Leben ruckelt manchmal ein bisschen wenn es in den nächsten Gang schaltet

Reaktion auf eine Veränderung

```
graph TD; A[Reaktion auf eine Veränderung] --> B[Jaaaaa!!!]; A --> C[Nein - bitte nicht!!!]
```

Jaaaaa!!!

Nein - bitte nicht!!!

Wie kann es sich auswirken wenn der Körper auf eine Veränderung reagiert?

Fühlt sich besser an

Schmerzen reduziert -----
Schlafqualität verbessert ---
Energie gesteigert -----
Befinden verbessert -----
Ängste reduziert -----
Stress besser bewältigen ---
Beweglichkeit steigern -----
Emotional stabiler sein -----

Wir freuen uns
Sehr mit Ihnen!

Fühlt sich schlechter an

Erstverschlimmerung?

Schmerzen verstärken sich -----
Durchfall -----
Juckreiz -----
Reizblase meldet sich mehr -----
Brennende Fußsohlen -----
Finger kribbeln -----
„Pure“ verschlechtert die Schmerzen ----
Verstärkt Kopfschmerzen -----

Diese
Symptome
kennen wir
von
Entgiftungs-
Prozessen

Schmerzqualitäten

- Stechend +
- Ziehend -
- Brennend +
- Heiß +
- Drückend +
- Klopfend +
- Dumpf +
- Pochend +



Art der Schmerzen

- Großflächige Muskelgruppen +
- Starker Druckschmerz +
- Häufige Kopfschmerzen -
- Reizdarm -
- Reizblase +
- Kreislaufprobleme +-
- Kälte- / Hitzeempfindlichkeit +
- Lavierte Depression +-
- Ängste / Panik +
- Konzentrationsschwierigkeiten +
- Müde / Erschöpft +-
- Ein- / Durchschlafstörungen +
- Kein erholsamer Schlaf +
- Restless legs -

+ Verbesserung - Verschlechterung



Schlafqualität

- Schlecht einschlafen +
- Nachts aufwachen +
- Schlaf nicht erholsam +-
- Tagesmüdigkeit -
- Erschöpfung am Tag +



Wohlbefinden:

- Alltägliche Arbeiten fallen mir schwer -
- Arbeitsleistung ist eingeschränkt. +-
- Anforderungen an mich +
- Beruflichen Anforderungen nicht gewachsen -
- Erschöpfung am Tag +



Ein paar Zahlen zum Schluss - bezogen auf alle 11 Teilnehmerinnen:

55 %

- Verbesserung der Schmerzen allgemein

27 %

- Verbesserung der „brennenden“, „heißen“, „dumpfen“ Schmerzen
- Verbesserung der Reizblase
- Verbesserung der Kälte- / Hitzeempfindlichkeit
- Verbesserung der Problematik „Nachts aufwachen“

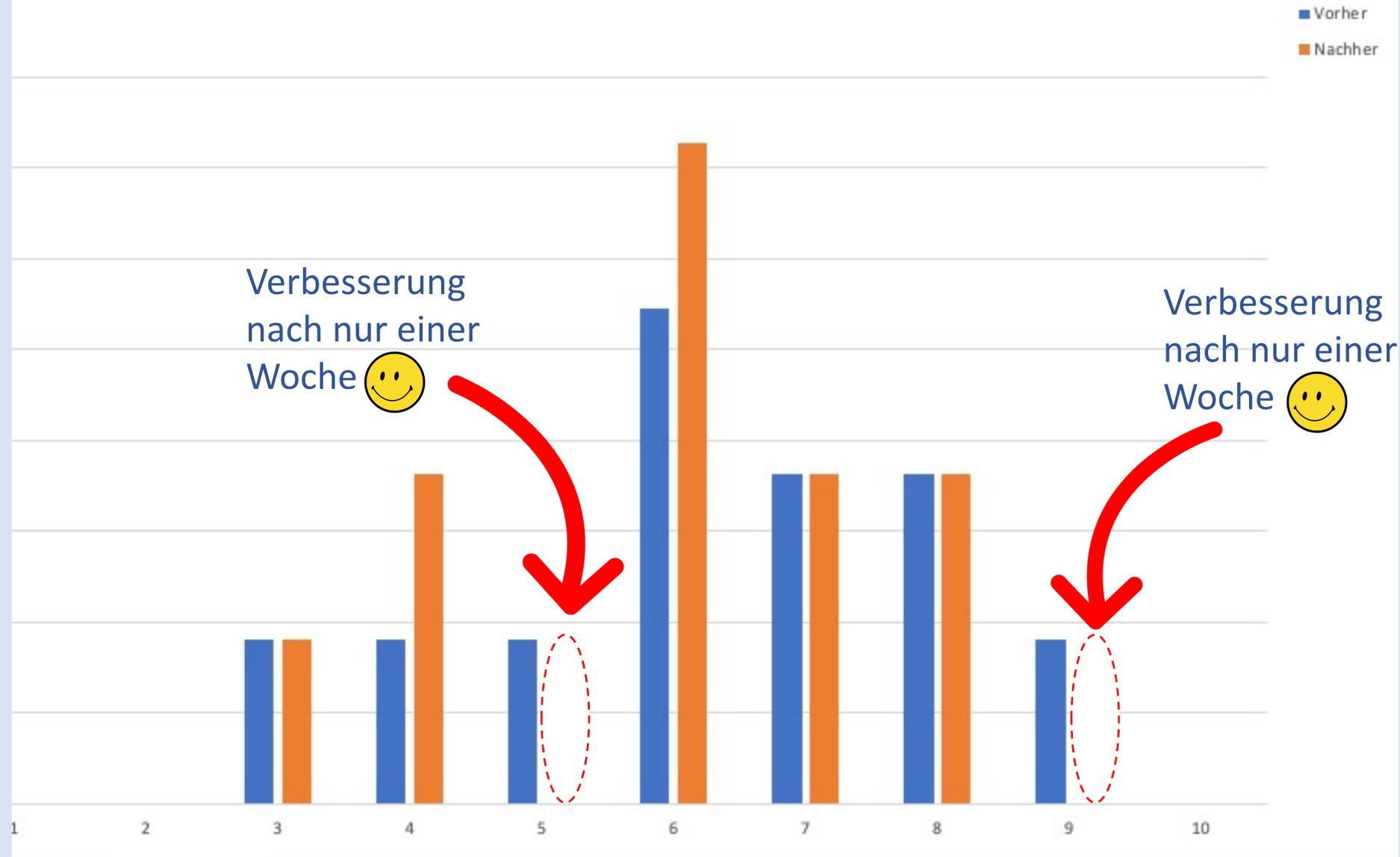
27 %

- Vermehrt Kopfschmerzen
(sie dürfen sich freuen, da kommt was in Gang – Entgiftung)

18 %

- Vermehrte Tagesmüdigkeit
(auch die kann typisch für Entgiftungsprozesse sein)

Wie empfinden Sie Schmerzen auf einer Skale zwischen 0 und 10 ?





- ... für ihr Interesse
- ... für ihre Zeit
- ... für ihre Ernsthaftigkeit (dem Projekt Gegenüber)
- ... für ihre Zuverlässigkeit
- ... für ihre Pünktlichkeit
- ... für den sorgsamen Umgang mit dem Healy